

BIURO ZAWODÓW, zarówno w sobotę, jak i w niedzielę, będzie znajdować na pierwszym piętrze w Centrum Handlowo-Rozrywkowym Toruń PLAZA obok Urzędu Miasta (wejście od ul. Broniewskiego 90).

META 5 km i 10 km będzie znajdować się na Bulwarze Filadelfijskim przy Przystani AZS (ul. ks. J. Popiełuszki 1A).

DEPOZYT MOBILNY (TIR Autoandreas) będzie znajdować się przy strefie startu na 5 km i 10 km.

STREFA REGENERACJI będzie znajdować się w LABA – Przystań Towarzyska (obok strefy mety).

DEKORACJE będą odbywać się na scenie w LABA – Przystań Towarzyska (obok strefy mety).

TRANSPORT biegaczy ze strefy mety przy Przystani AZS (ul. ks. J. Popiełuszki 1A) na miejsce startu przy CHR Toruń PLAZA (ul. Szosa Okrężna 1) zapewnia Organizator wynajętymi autobusami MZK.

PROGRAM

SOBOTA, 21 sierpnia 2021 rok

14:00-20:00 Godziny pracy Biura Zawodów

NIEDZIELA, 22 sierpnia 2021 rok

8:00-10:00 Godziny pracy Biura Zawodów

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

9:00-10:30 Przekazywanie rzeczy do depozytu mobilnego (TIR Autoandreas) obok miejsca startu

10:40-11:50 Wspólna rozgrzewka z CityFit przed CHR Toruń PLAZA

10:50-10:58 Otwarcie imprezy przy CHR Toruń PLAZA (przemowy zaproszonych gości)

11:00 **Start BIEGU GŁÓWNEGO 10 km (przy CHR Toruń PLAZA, ul. Szosa Okrężna 1)**

– ustawianie się biegaczy na starcie wg przydzielonych stref

- Strefa czerwona: <= 40 minut
- Strefa żółta: 41-45 minut
- Strefa zielona: 46-50 minut
- Strefa pomarańczowa: 51-55 minut
- Strefa niebieska: > 55 minut

11:30-13:30 Odbiór rzeczy z depozytu mobilnego (TIR Autoandreas) przy Przystani AZS (ul. Popiełuszki 1A)

BIEG DLA KAŻDEGO – 5 KM

10:45-11:40 Przekazywanie rzeczy do depozytu mobilnego (TIR Autoandreas) obok miejsca startu

12:00-12:10 Wspólna rozgrzewka z CityFit przy bramie startowej

12:15 **Start BIEGU DLA KAŻDEGO 5 km (ul. Szosa Bydgoska 38, ok. 350 m od CHR Toruń PLAZA)**

– ustawianie się biegaczy na starcie wg przydzielonych stref

- Strefa czerwona: <= 26 minut
- Strefa żółta: 27-31 minut
- Strefa zielona: > 31 minut

12:30-13:30 Odbiór rzeczy z depozytu mobilnego (TIR Autoandreas) przy Przystani AZS (ul. Popiełuszki 1A)

STREFA METY

11:30-11:35 Pierwsi zawodnicy na mecie Biegu Głównym (10 km)

11:30-13:40 Strefa relaksu dostępna dla biegaczy w LABA – Przystań Towarzyska (ul. Popiełuszki 1A)

12:15-13:45 Transport ze strefy startu na strefę mety (wynajętymi autobusami MZK) w godzinach: 12:15, 12:45, 13:15, 13:45 - przy Przystani AZS na Bulwarze Filadelfijskim (ul. Popiełuszki 1A)

12:30-13:10 Dekoracja najszybszych biegaczy Biegu Głównego (10 km)

12:30-12:35 Pierwsi zawodnicy Biegu dla Każdego (5 km)

13:00 Zamknięcie trasy biegów

13:15-13:35 Dekoracja najszybszych biegaczy w Biegu dla Każdego (5 km)

13:35-13:40 Zakończenie 10. edycji imprezy biegowej „RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2021”