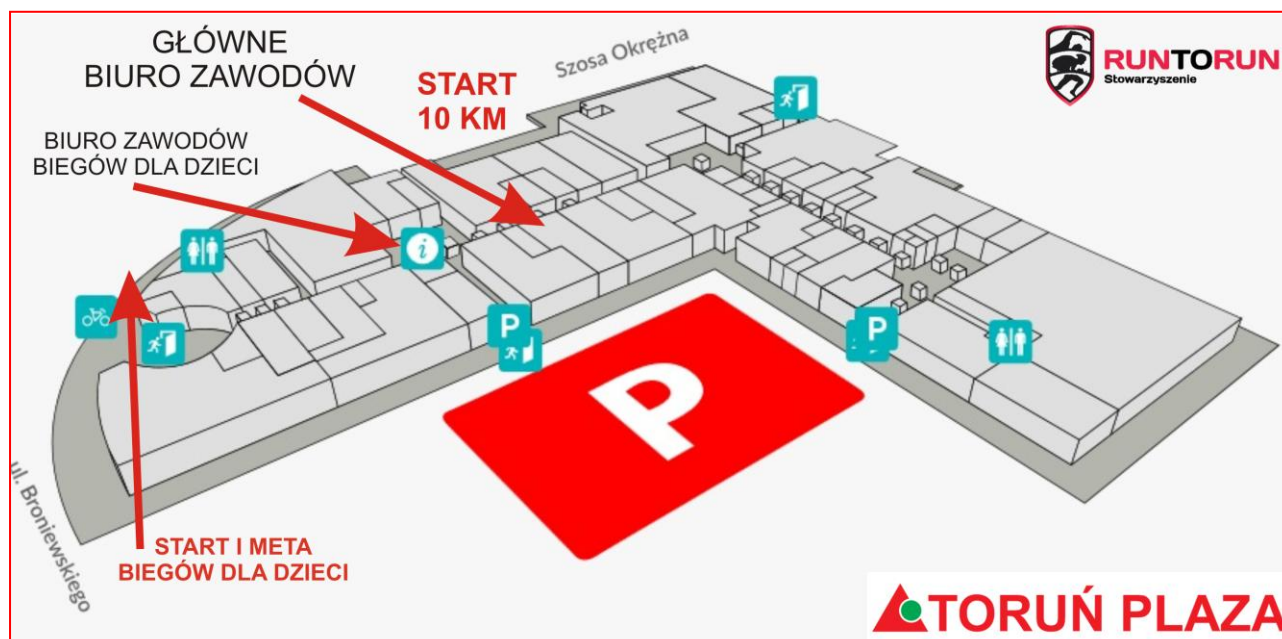


BIURO ZAWODÓW, zarówno w sobotę, jak i w niedzielę, będzie znajdować się przy Placu Orzechowym na parterze w Centrum Handlowo-Rozrywkowym Toruń PLAZA, przy ul. Broniewskiego 90.



META/MIASTECZKO BIEGOWE będzie znajdować się na Rynku Nowomiejskim w Toruniu.

DEPOZYT MOBILNY będzie zlokalizowany przy strefie startu na 5 i 10 km.

PROGRAM

SOBOTA, 29 kwietnia 2017 rok

- 14:00-20:00 Godziny pracy Biura zawodów
- 19:00-20:30 Zwiedzanie miasta z przewodnikiem turystycznym

BIEGI DLA DZIECI

- 16:00-18:00 Biegi dla Dzieci (wszystkie dystanse przy Toruń PLAZA) – dekoracje najszybszych dzieci zaraz po zakończonych biegach.
- 15:00-19:00 Dodatkowe atrakcje dla dzieci (m.in. dmuchany zamek, zumba, pokazy taneczne, trening karate, joga)

NIEDZIELA, 30 kwietnia 2017 rok

- 7:00-11:00 Godziny pracy Biura zawodów

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- 11:30 Odjazd depozytu mobilnego Biegu Głównego na strefę mety
- 11:40-11:50 Wspólna rozgrzewka przed Toruń PLAZA
- 11:50-11:58 Otwarcie imprezy przy Toruń PLAZA (przemowy zaproszonych gości)
- 12:00-12:02 **Start BIEGU GŁÓWNEGO 10 km (wg stref, przy Toruń PLAZA)**
- 12:00:00 Strefa A czerwona: < 40 minut
- 12:00:30 Strefa B żółta: 41-45 minut
- 12:01:00 Strefa C zielona: 46-50 minut
- 12:01:45 Strefa D pomarańczowa: 51-55 minut
- 12:02:30 Strefa E niebieska: > 55 minut

BIEG DLA KAŻDEGO – 5 KM

- 12:15-12:55** Transport biegaczy autobusami komunikacji miejskiej z biura zawodów na miejsce startu.
Odbędą się 4 kursy autobusów w godzinach: **12:15, 12:25, 12:35, 12:45**. Przystanek początkowy:
ul. Broniewskiego (naprzeciwko Toruń PLAZA, przy stacji BP)
- 12:40** Odjazd depozytu mobilnego Biegu dla Każdego na strefę mety
- 13:00-13:10** Wspólna rozgrzewka przy bramie startowej
- 13:15** **Start BIEGU DLA KAŻDEGO 5 km (Bydgoskie Przedmieście)**
-

STREFA METY

- 12:30-12:35** Pierwsi zawodnicy na mecie na Rynku Nowomiejskim w Biegu Głównym (10 km)
- 13:15-14:15** Dekoracja najszybszych biegaczy w Biegu Głównym
- 13:30-13:35** Pierwsi zawodnicy na mecie na Rynku Nowomiejskim w Biegu dla Każdego (5 km)
- 14:00-15:30** Transport biegaczy ze Strefy Mety na start przy Toruń PLAZA (kursy, co ok. 15 minut) – odjazd z Placu Świętej Katarzyny (ok. 100 m od Rynku Nowomiejskiego)
- 14:05** Zamknięcie trasy biegów
- 14:15-14:18** Nagrodzenie zwycięskiej szkoły w konkursie kibica
- 14:18-14:35** Dekoracja najszybszych biegaczy w Biegu dla Każdego
- 14:35-14:40** Zakończenie 6. edycji imprezy biegowej „RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2017”

